

Babyhuis in Beeld
2025/2026



Het Babyhuis

Lieve lezer,

Terugkijkend op 2025 voel ik trots en een gevoel van dankbaarheid. Dankbaar voor de manier waarop het Babyhuis door vele lieve mensen gesteund wordt; de geweldige kern- en vrijwilligersteams, de Raad van Toezicht, de sponsors, donateurs, serviceclubs en de Universiteit van Amsterdam. Met deze steun zetten wij ons ruim 12 jaar met volle passie in voor onze missie; zoveel mogelijk onnodige uithuisplaatsingen voorkomen. Bij 81% van de moeders die in 2025 in Het Babyhuis verbleven is dat geslaagd.

De grootste blijk van waardering is dat vrijwel alle uitgestroomde moeders graag contact met ons houden. Waardering die niet nodig is, maar wel veelzeggend is voor de wijze waarop de moeders hun hulpverleningstraject ervaren en terugkijken op de kans die hen is geboden toen ze dat zo hard nodig hadden.

Er is maatschappelijk en politiek meer aandacht voor preventie in de jeugdzorg om onnodige uithuisplaatsingen te voorkomen. Het blijft echter nodig om continue aan deze boom te schudden, aangezien er landelijk nog een groot tekort is aan kwalitatief goede moeder/kind-voorzieningen. Het Babyhuis blijft zich inzetten om hier verandering in te brengen.

In 2025 vierden wij het 5-jarig jubileum van onze locatie Leiden, geopend met feestelijke woorden door burgemeester Peter Heijkoop. In datzelfde jaar startte de zoektocht naar een geschikt pand in een gemeente die openstaat voor de komst van een nieuw Babyhuis. Onze ambitie is om te blijven groeien in de wetenschap nog vele moeders te bereiken die onze hulp nodig hebben. Eind 2025 namen wij afscheid van onze RvT leden Michel, Martin en Joanneke als interim-voorzitter. Zij zorgden dat de opvolging in goede handen is. Ik bedank hen voor hun tomeloze jarenlange inzet. Wij kijken vol vertrouwen naar de samenwerking met de nieuwe RvT; Carla, Christianne, John en Nicole. Zij zetten de lijn met frisse wind en enorme gedrevenheid voort voor onze mooie Babyhuizen.

Warme groet, Anette Verwoerd
Directeur/Bestuurder St. Het Babyhuis



Lieve lezer,

De eerste Babyhuisjaren hebben we vooral gezaaid. Waar we maar konden, spraken wij over de noodzaak van een plek waar moeders en baby's alle ruimte kregen om aan elkaar te hechten. In de loop der jaren kreeg het Babyhuis een vaste plek in de keten van de geboortezorg. Verandering is het grootste cadeau dat ik de mensheid gun: in beweging komen, een mooie balans ervaren tussen routine en scherp blijven op wat beter, anders en meer vanuit het hart kan. Zonder beweging is er geen groei, zonder loslaten geen vertrouwen.

Vertrouwen, in de meest brede zin van het woord, is wat ik voelde op het moment dat ik na twaalf jaar voorzitterschap deze functie kon overdragen. Dat vertrouwen groeide door alle fijne mensen die zich nu inzetten voor het Babyhuis, van wie ik zeker weet dat zij het vanuit hun hart voortzetten en dat mijn missie goed is geborgd.

Zij gaan met elkaar verdere groei realiseren en ikzelf blijf uiteraard, als founder en als mens, nauw betrokken. Met veel vertrouwen kijk ik naar de toekomst. Love rules.

Veel liefs,
Barbara Muller
(Founder St. Het Babyhuis)



2025 was het jaar waarin...

- 37 moeders en hun 38 baby's het Babyhuis hulpverleningstraject volgden
- Het slagingspercentage 81% was
- De gemiddelde verblijfsduur 8 maanden per traject was
- 38 vrijwilligers actief waren in de Babyhuizen
- Het Babyhuis Leiden haar vijfjarig jubileum feestelijk vierde
- Barbara Muller, founder van het Babyhuis, afscheid nam als voorzitter
- De Raad van Toezicht na 12 jaar trouwe inzet afscheid nam
- De nieuwe enthousiaste Raad van Toezicht benoemd werd
- Een bestemmingsplan werd ontwikkeld voor de groei van Het Babyhuis
- Het bestuursmodel van de Stichtingen werd aangepast naar een bestuurders/directie model
- De Babyhuis huisstijl, logo en website werden vernieuwd
- Het scholingsplan per team en functiegroep werd ontwikkeld en uitgevoerd
- Vrijwilligers deelnamen aan een afwisselende trainingen en activiteiten
- Het Babyhuis landelijke bekendheid genoot en meer vrouwen wist te bereiken

2026 wordt het jaar waarin...

- 38 moeders en baby's het hulpverleningstraject volgen in Het Babyhuis
- De vernieuwde inhoudelijke methodiek wordt afgerond en geïmplementeerd
- Actief gewerkt wordt aan het verstevigen van de positie van Het Babyhuis in het publieke en sociale domein
- Vrijwilligersbeleid verder wordt geprofessionaliseerd, met aandacht voor scholing, waardering en digitale ondersteuning
- De Universiteit van Amsterdam de meta-analyse heeft afgerond en het promotie-onderzoek wordt vervolgd
- Het clientvolgsysteem efficiënter wordt ingericht om de administratieve last te verlichten
- Tevredenheid wordt gemeten onder vrijwilligers, moeders en professionals
- Impact en maatschappelijke opbrengst van het Babyhuis meer zichtbaar wordt gemaakt
- Het scholingsplan per team en vrijwilligers wordt vernieuwd en uitgevoerd.
- Innovatie onderzocht wordt, o.a. op het gebied van duurzaamheid, het vergroten van de rol van vaders en lichaamsgerichte therapie.
- Het Babyhuis haar landelijke positie verstevigt door media-aandacht, symposia en externe kennisdeling
- Werving- en selectiebeleid voor vrijwilligers wordt geïntensiveerd en de teams op sterkte gehouden om continuïteit te waarborgen en het verloop te minimaliseren
- Nieuwe relaties met serviceclubs worden aangegaan en onderhouden

Een moeder schreef;

"Lief Babyhuis. Ik ben zo blij en dankbaar dat ik hier mocht zijn. Zonder stress heb ik mijn kinderen kunnen opvoeden. Ik ben blij dat jullie mij geholpen hebben toen dat zo hard nodig was.

*Nu zijn we helemaal thuis in ons eigen huis.
We zullen jullie missen. Dank voor alles, dikke knuffel"*

2026 wordt óók het jaar waarin...

St. Het Babyhuis Leiden:

- De samenwerking met gemeente Leiden en regio Holland Rijnland wordt verdiept om continuïteit te waarborgen
- De toegang tot een Jeugdwet contract met de gemeente Leiden wordt verkend
- De samenwerking met kennisinstellingen wordt versterkt, o.a. door stages en onderzoeksprojecten met de Universiteit Leiden en Hogeschool Leiden, zowel binnen het sociale domein als op andere gebieden zoals bijvoorbeeld informatica, communicatie en financiën.

St. Het Babyhuis Dordrecht:

- Extra aandacht gaat naar doorstroommogelijkheden voor moeders richting zelfstandigheid (huisvesting & begeleiding)
- Investerings in facilitaire voorzieningen worden gedaan om de locatie toekomstbestendig te houden
- Dordrecht wordt sterker gepositioneerd als voorbeeld- en inspiratiehuis voor nieuwe gemeenten die interesse tonen

St. Het Babyhuis (topstichting):

- De UvA twee wetenschappelijke internationale artikelen publiceert, het proefschrift en het promotie-traject is afgerond
- Het Meer- Jaren-Plan wordt afgerond
- Het Bestemmingsplan wordt toegepast bij de keuze voor een nieuwe locatie
- De voorbereidingen voor een nieuw te openen locatie zijn getroffen
- Het kwaliteitshandboek wordt herschreven, geïmplementeerd en geborgd

Een moeder schreef;

"Dankjewel dat het Babyhuis mij een warm thuis heeft geboden. Een jaar geleden leefde ik nog op straat en nu woon ik in het mooiste en liefdevolste huis van Dordrecht"



*Een moeder schreef;
"Dankjewel dat het Babyhuis mij een warm thuis
heeft geboden. Een jaar geleden leefde ik nog
op straat en nu woon ik in het mooiste en liefdevolste
huis van Dordrecht"*

Verhalen uit de praktijk

Elly, onze vrijwilligster stond in de Libelle met het volgende artikel

Bijna 5 jaar ben ik nu vrijwilliger in het Babyhuis Leiden. Deze stichting biedt sinds 2013 opvang, behandeling en begeleiding aan (aanstaande) moeders. Hier vinden ze de rust om in een huiselijke, veilige omgeving te wennen aan het moederschap. Zij krijgen de hulp die ze zo hard nodig hebben. Het doel is om een veilige gehechtheidsrelatie tussen moeder en kind te realiseren. Onze missie is om zo onnodige uithuisplaatsingen te voorkomen. Als vrijwilliger doe je van alles: een luisterend oor bieden, huishoudelijke taken, iets lekkers bakken, spelletjes doen, theedrinken, een wandeling maken of boodschappen doen. Elke dag is het weer anders. Dit vrijwilligerswerk is een verrijking van mijn leven.

Vrijwilligster Mandy vertelt

Na het kerstdiner bleef ik in Het Babyhuis slapen. De moeders deden met iedereen die er was als dank voor vrijwilligers Barbara en Dick een groepshug om ze te bedanken voor de geweldige en heerlijke avond. Een moeder was in tranen van dankbaarheid voor de support die ze zo nodig had en ook kreeg op een (weer) heel heftige dag. Just so you know, vrijwilligerswerk matters!

Onze behandelcoördinator vertelt

In verbinding ligt de echte betekenis Soms ontvang je een bericht dat je voelt.

"Sometimes words are strong enough for say what I want to say... but I like you know you and everybody in the Babyhuis was a light in the dark for me and you really helped me through my bad period. You and the other workers in the Babyhuis support me and my emotivity and I really want to say thanks to everybody, and I wish for all of you all the best and everything you want and a lot of positivity"

Een bericht van een moeder die de afgelopen jaren in Het Babyhuis verbleef en inmiddels alweer 1,5 jaar geleden onze hulp afsloot. Een bericht waarin mijn collega's en ik worden bedankt. Maar vooral: een bericht dat laat zien dat woorden soms tekortschieten om echt uit te drukken wat we voelen; naar een ander, maar ook naar onszelf.

Het raakte mij. En het zette me aan het denken. Wat schrijft deze moeder nu eigenlijk? En wat maakt dat het mij zo raakt? Woorden krijgen pas echt waarde en kracht wanneer ze worden gegeven vanuit verbinding. Vanuit een relatie tussen mensen. Zonder verbinding komt een boodschap niet écht binnen.

Eigenlijk is dat heel logisch. In al onze communicatiemiddelen van telefoons, computers, e-mail is er altijd een vorm van verbinding nodig om een boodschap over te brengen. Zo werkt het ook tussen mensen. Dit bericht raakte mij, omdat ik de verbinding opnieuw voelde. De verbinding met haar als mens. De verbinding uit de periode waarin zij met haar dochter in het Babyhuis verbleef. Een verbinding die zij met ons is aangegaan. Een verbinding waarin zij heeft mogen ervaren dat we er voor haar waren. Zonder oordeel. Gewoon aanwezig. Fysiek beschikbaar en emotioneel betrokken. Samen moeilijke momenten dragen. Samen kleine en grote stappen vieren. Samen woorden geven aan wat soms bijna niet in woorden te vatten is. En misschien is dát wel wat blijft. Dat verbinding niet stopt wanneer een traject eindigt. Dat het iets is wat iemand met zich meedraagt. Iets wat voelbaar blijft op momenten dat daar behoefte aan is. Iedereen verdient het om verbinding te voelen. Om gezien te worden. Om gedragen te worden wanneer het zelf even niet lukt. Daar doen we het voor.

Wetenschappelijk onderzoek

Wetenschappelijk onderzoek Universiteit van Amsterdam

Jaarverslag UvA – Babyhuis 2025

Inclusie voor het evaluatie onderzoek, waarbij uitgestroomde moeders worden bevraagd naar hun ervaringen met de zorg in het Babyhuis, is afgerond. Het werken aan de analyses en te publiceren artikelen is gecontinueerd als onderdeel van het promotieonderzoek.

Doelen UvA 2026

1. Resultaten van het promotietraject:

- A. Publicatie van een meta-analyse naar intensieve residentiële zorg voor moeders met psychosociale en psychiatrische problemen en hun baby's;
- B. Publicatie van het onderzoek naar de korte, middellange, en lange termijneffecten van de Babyhuiszorg.
- C. Publicatie van het onderzoek naar kindermishandelingservaringen en mentaliseren van moeders.

2. Laatste update en afronding van het evaluatieonderzoek naar ervaringen van zorg door oud-cliënten

Steun

In 2025 werd Het Babyhuis weer door vele lieve betrokkenen gesteund in onze missie. Naast de vele particulieren en anonieme donateurs bedanken wij hartelijk:

Fondsen

- St. Hofje van Nieuwkoop
- St. in Aere Salus

Serviceclubs en acties

- Rotary Leiderdorp
- Lions Kraalberg
- CBS Het Kompas Barendrecht

Bedrijven:

- Kindergarden
- Dudok Real Estate BV
- Van Kekem Fruit BV
- Goppion Caffè Benelux
- Kozuki Holding BV
- George BV
- Elevate BV
- Plus 't Lam Dubbeldam

Een moeder schreef;

“Lief Babyhuis, jullie maken van elke ruimte in het Babyhuis een thuis. Altijd met een lach. Wat ga ik jullie missen! Toen ik EMDR had gehad en gebroken mijn kamer in liep zag ik jullie lieve post-its om mij een hart onder de riem te steken. Dat gaf mij weer kracht om mijzelf te herpakken. Ik heb de post-its nog steeds. Dankjewel voor alles, jullie zijn altijd welkom in mijn eigen huis wat ik dankzij jullie steun heb gevonden. Liefs”

Begrotingen 2026

BEGROTING BABYHUIS totaal 2026

Gemeenschappelijke kosten doelstellingen	UITGAVEN
Personeelskosten	
Loonkosten personeel	€ 1.094.411,00
Doorbelaste personeelskosten	€ 0,00
Pensioen	€ 0,00
Eindejaarsuitkering	€ 0,00
Onregelmatigheidstoelage	€ 20.000,00
Reis- en parkeerkosten personeel	€ 11.500,00
Inhuur invalkrachten	€ 53.000,00
Inhuur vrijwilligers nachtdiensten	€ 46.900,00
Vrijwilligers reiskosten	€ 4.200,00
Vrijwilligers	€ 12.650,00
Stagiaires	€ 8.000,00
Trainingen SKJ kernteam	€ 10.000,00
Trainingen vrijwilligers	€ 5.000,00
Scholingsbudget kernteam	€ 27.500,00
Totale personeelskosten	€ 1.293.161,00
Gemeenschappelijke kosten doelstellingen	
Voeding & hygiëne	€ 25.000,00
Voeding & hygiëne baby's	€ 4.500,00
Luiers & billendoekjes	€ 4.500,00
Huisvestingskosten pand	€ 87.783,00
Onderhoud pand	€ 20.000,00
Gas water licht	€ 25.500,00
Afvalkosten	€ 7.500,00
Communicatie, website, PR	€ 17.500,00
Onvoorzien	€ 7.000,00
Totaal gemeenschappelijke kosten doelstellingen	€ 199.283,00
Beheer en administratie	
Accountant	€ 37.500,00
Administratie/kantoorkosten	€ 19.500,00
ICT, zorgmail, rooster- en clientvolgsysteem	€ 115.000,00
Verzekeringen	€ 42.000,00
Autokosten & bus	€ 9.300,00
Financiering tekort Stichting Dordt	
Financiering tekort Topstichting	
Financiering tekort Stichting Leiden	
Totaal besteding beheer en administratie	€ 223.300,00
TOTAAL BESTEDING AAN DOELSTELLING	€ 1.715.744,00
Inkomsten	
Bijdrage gemeenten	€ 1.607.336,23
overschot Stichting Dordt	€ 46.803,24
overschot Stichting Leiden	€ 5.357,99
overschot Topstichting	€ 4.431,00
Fondsengelden	€ 20.000,00
Donaties particulieren, bedrijven en serviceclubs	€ 60.000,00
TOTAAL INKOMSTEN	€ 1.743.928,46
BENODIGD KAPITAAL	-€ 28.184,46

BEGROTING BABYHUIS TOPstichting 2026

Gemeenschappelijke kosten doelstellingen	UITGAVEN
Personeelskosten	
Loonkosten personeel (overhead)	€ 398.145,00
Overige personele lasten WG & zorg	
Pensioen	
Eindejaarsuitkering	
Onregelmatigheidstoelage	
Reis- en parkeerkosten personeel	
Inhuur administratieve ondersteuning RvT	€ 3.000,00
Inhuur vrijwilligers nachtdiensten	
Vrijwilligers reiskosten	
Vrijwilligers vacatiegeld RvT	€ 7.900,00
Stagiaires	
Trainingen SKJ kernteam	
Trainingen vrijwilligers	
Scholingsbudget kernteam	
Totale personeelskosten	€ 409.045,00
Gemeenschappelijke kosten doelstellingen	
Voeding & hygiëne moeders	
Voeding vrijwilligers	
Voeding & hygiëne baby's	
Luiers & billendoekjes	
Huisvestingskosten pand	
Onderhoud pand	
Gas water licht	
Afvalkosten	
Communicatie, website, PR	€ 17.500,00
Veiligheid en Arbo	
Onvoorzien	
Totaal gemeenschappelijke kosten doelstellingen	€ 17.500,00
Beheer en administratie	
Accountant	€ 7.500,00
Administratie/kantoorkosten	€ 2.000,00
ICT, zorgmail, rooster- en clientvolgsysteem, clientadm	€ 30.000,00
Verzekeringen	€ 14.000,00
Auto en bestelbus	€ 9.300,00
Financiering (tekorten) Stichting Dordt	€ 0,00
Financiering (tekorten) Stichting Leiden	€ 0,00
Totaal besteding beheer en administratie	€ 62.800,00
TOTAAL BESTEDING AAN DOELSTELLING	€ 489.345,00
Inkomsten	
Doorbelasting personele kosten St. Babyhuis Dordrecht	€ 197.975,00
Doorbelasting personele kosten St. Babyhuis Leiden	€ 130.801,00
Doorbelasting overhead kosten St. Babyhuis Dordrecht	€ 45.000,00
Doorbelasting overhead kosten St. Babyhuis Leiden	€ 40.000,00
Fondsen	€ 20.000,00
Donaties particulieren, bedrijven en serviceclubs	€ 60.000,00
TOTAAL INKOMSTEN	€ 493.776,00
BENODIGD KAPITAAL	-€ 4.431,00

Begrotingen 2026 (vervolg)

BEGROTING BABYHUIS Dordrecht 2026

Gemeenschappelijke kosten doelstellingen	UITGAVEN
Personeelskosten	
Loonkosten personeel	€ 391.266,00
overhead personele kosten topstichting	€ 197.975,00
Pensioen	
Eindejaarsuitkering	
Onregelmatigheidstoelage	€ 10.000,00
Reis- en parkeerkosten personeel	€ 4.000,00
Inhuur invalkrachten	€ 30.000,00
Inhuur vrijwilligers nacht- en weekend diensten	€ 23.450,00
Vrijwilligers reiskosten	€ 2.100,00
Vrijwilligers attenties en activiteiten	€ 2.250,00
Stagiaires	€ 4.000,00
Trainingen SKJ + BHV kernteam	€ 5.000,00
Trainingen vrijwilligers BHV	€ 2.500,00
Scholings- en activiteitenbudget kernteam	€ 15.000,00
Totale personeelskosten	€ 687.541,00
Gemeenschappelijke kosten doelstellingen	
Voeding & hygiene	€ 15.000,00
Voeding & hygiene baby's	€ 3.000,00
Luiers & billendoekjes	€ 3.000,00
Huisvestingskosten pand	€ 39.000,00
Onderhoud pand & inrichting	€ 10.000,00
Gas water licht	€ 13.500,00
Afvalkosten	€ 4.000,00
Communicatie, website, PR	€ 0,00
Onvoorzien	€ 5.000,00
Totaal gemeenschappelijke kosten doelstellingen	€ 92.500,00
Beheer en administratie	
Accountant	€ 15.000,00
kantoorkosten en telefonie	€ 10.000,00
Doorbelasting topstichting overhead kosten	€ 45.000,00
Auto en bestelbus	€ 0,00
Verzekeringen (verzuim, inventaris, Arbo)	€ 15.000,00
Website, communicatie	€ 0,00
Totaal besteding beheer en administratie	€ 85.000,00
TOTAAL BESTEDING AAN DOELSTELLING	€ 865.041,00
Inkomsten	
Bijdrage gemeenten	€ 911.844,24
Fondsen gelden	€ 0,00
Donaties particulieren, serviceclubs en bedrijfsleven	€ 0,00
TOTAAL INKOMSTEN	€ 911.844,24
BENODIGD KAPITAAL	-€ 46.803,24

BEGROTING BABYHUIS Leiden 2026

Gemeenschappelijke kosten doelstellingen	UITGAVEN
Personeelskosten	
Loonkosten personeel	€ 305.000,00
Doorbelasting personele kosten Topstichting	€ 130.801,00
Pensioen	
Eindejaarsuitkering	
Onregelmatigheidstoelage	€ 10.000,00
Reis- en parkeerkosten personeel	€ 7.500,00
Inhuur invalkrachten	€ 20.000,00
Inhuur vrijwilligers nacht- en weekenddiensten	€ 23.450,00
Vrijwilligers reiskosten	€ 2.100,00
Vrijwilligers attenties en activiteiten	€ 2.500,00
Stagiaires	€ 4.000,00
Trainingen SKJ + BHV kernteam	€ 5.000,00
Trainingen vrijwilligers BHV	€ 2.500,00
Scholings- en activiteitenbudget kernteam	€ 12.500,00
Totale personeelskosten	€ 525.351,00
Gemeenschappelijke kosten doelstellingen	
Voeding & hygiene	€ 10.000,00
Voeding & hygiene baby's	€ 1.500,00
Luiers & billendoekjes	€ 1.500,00
Huisvestingskosten pand	€ 48.783,00
Onderhoud pand en inrichting	€ 10.000,00
Gas water licht	€ 12.000,00
Afvalkosten	€ 3.500,00
Communicatie, website, PR	€ 0,00
Onvoorzien	€ 2.000,00
Totaal gemeenschappelijke kosten doelstellingen	€ 89.283,00
Beheer en administratie	
Accountant	€ 15.000,00
Kantoorkosten en telefonie	€ 7.500,00
Doorbelasting overhead kosten Topstichting	€ 40.000,00
Verzekeringen (verzuim, inventaris en arbo)	€ 13.000,00
Totaal besteding beheer en administratie	€ 75.500,00
TOTAAL BESTEDING AAN DOELSTELLING	€ 690.134,00
Inkomsten	
Bijdrage gemeenten	€ 695.491,99
Fondsen gelden	€ 0,00
Inleg topstichting	€ 0,00
Donaties particulieren, serviceclubs en bedrijfsleven	€ 0,00
TOTAAL INKOMSTEN	€ 695.491,99
BENODIGD KAPITAAL	-€ 5.357,99

Babyhuis in beeld



Zomerse vrijwilligers BBQ



Donatie in natura



Een geweldige cheque van Kindergraden op ons 5 jarig jubileum



Nieuwe keuken dankzij Kindergraden



Sfeervol Winters Babyhuis Leiden



Cheque van Kekem fruit & Kindergraden



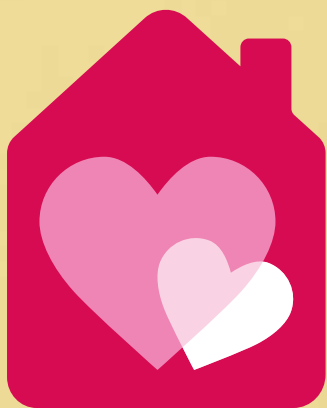
Harten voor vrijwilligers



Onze website kreeg een frisse update



De Raad van Toezicht werd vernieuwd



Het Babyhuis

Babyhuis Dordrecht

Brouwersdijk 211
3314 GL Dordrecht
078 64 589 45
KVK 85075825

Babyhuis Leiden

Steenschuur 17
2311 ES Leiden
071 30 301 46
info@het-babyhuis.nl

KVK 85075833
BANK NL38RABO0313836469
ANBI 851597014



hetbabyhuis



het_babyhuis



st-het-babyhuis

www.het-babyhuis.nl

